

もっと知ろう糖尿病

～ 糖尿病予防のはじめの一步～

糖尿病患者は年々増加し、日本人の11人に1人、65歳以上では5人に1人が糖尿病と言われています。糖尿病の一番怖いところは、自覚症状がないことです。糖尿病であることを知らずにそのまま過ごしていると、神経や眼、腎臓を中心に合併症を引き起こしてしまう人も多いです。これからもどんどん増え続ける糖尿病のことを知り、今日からできる予防方法を一緒に考えます。

第1回 『糖尿病の基礎知識』

13:30～14:00

秋田大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌内科 医師 菅沼 由美

第2回

14:00～14:40

『糖尿病予防のための食事 ～ 知って得する豆知識を伝授～』

秋田大学医学部附属病院 栄養管理部 管理栄養士 齊藤 美保子

第3回

14:50～15:30

『自分でできるフットケア ～ あなたの足は大丈夫ですか？～』

秋田大学医学部保健学科 看護学講座 看護師 利 緑
秋田大学医学部附属病院 看護部 看護師 富永 幸恵

《日時》 令和2年12月23日(水) 13:30～15:30

《受講方法》 オンライン(Web会議システムZoomによる配信)

《定員》 30名(要事前申込)

※受講者が5名未満の場合には開講しません。

《受講料》 無料

《申込方法》 本学ホームページ内
「公開講座お申し込み」フォームにて受付

《申込締切日》 令和2年12月15日(火)



お申込み・お問い合わせ

秋田大学 地方創生・研究推進課

TEL: 018-889-2270

秋田大学 HP: <https://www.akita-u.ac.jp/honbu/>


「公開講座のお申し込み」
フォームはこちら



もっと知ろう糖尿病 ～糖尿病予防のはじめの一步～

講 師	【第1回】秋田大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌内科 医師 菅沼 由美 【第2回】秋田大学医学部附属病院 栄養管理部 管理栄養士 齊藤 美保子 【第3回】秋田大学医学部保健学科 看護学講座 看護師 利 緑 秋田大学医学部附属病院 看護部 看護師 富永 幸恵
-----	---

日 程		講義題・講義概要
12 月 23 日 (木)	第1回 13:30～14:00	『糖尿病の基礎知識』 糖尿病の基礎知識、秋田県の糖尿病患者の推移や合併症について、分かりやすく説明します。若い人でも糖尿病になる人が増えています。自分と大切な人のために、一緒に学びましょう！。
	第2回 14:00～14:40	『糖尿病予防のための食事 ～知って得する豆知識を伝授～』 糖尿病を予防するためには、バランスの良い食事をとることが重要です。いつもの食事（補食や飲み物も）を見直し、外食時に気を付けることやちょっと気にすることで体にやさしい豆知識をお話しします。
	第3回 14:50～15:30	『自分でできるフットケア ～あなたの足は大丈夫ですか？～』 糖尿病の合併症の一つである「糖尿病足病変」についてお話しします。足のセルフチェックを体験し、これからもずっと一緒に過ごす自分の足を大切にする方法を考えてみましょう。

申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ● 本学ホームページ内の「公開講座お申し込み」フォームに必要事項を入力してください。 ● 申込後にメールにて、受付完了のお知らせをします。(自動返信) ● 申込締切後、メールで公開講座用ミーティングルームのURL (及びルーム ID・パスワード) をお知らせします。 <p>※ 個人情報の取扱いについて この「公開講座お申し込み」フォームに記入された個人情報につきましては、本学が 責任をもって管理し、公開講座に関する連絡以外には使用いたしません。</p>	<p>「公開講座のお申し込み」 フォームはこちら</p> 
------	--	--

備 考	<ul style="list-style-type: none"> ● Zoom の操作方法・設定についての問合せには対応できかねます。 ● 動画録画・録音は禁止します。 ● 申込受付後、公開講座の Zoom URL 等をメールでお知らせします。 ● 公開講座の URL (及びルーム ID・パスワード) を第三者に教えること及び SNS 等インターネット上に掲載することは禁止します。 ● 講義中の雑音・ハウリング発生防止のため、受講者は、質疑応答等の必要な場合を除き、PC・タブレット等端末の音声入力をミュートにして聴講してください。 ● 受講中のカメラ設定はオフのまま聴講してください。
-----	---