

# 健康管理講座



## 自分や家族の体調を正しく観察する技術を身につけよう (体温と血圧の観察)

体調を観察する手段として家庭においても体温測定や血圧測定が日常的に行われています。測定された値は正確な値でしょうか。また、得られた値はどのような意味を持っているのでしょうか。本講座では体温と血圧について基礎的な知識を概説した後、正しい体温測定と血圧測定の方法を学びます。講義と演習を通して、根拠を持って体調を観察できるようにしましょう。

**日時：令和6年10月5日(土)13:30~15:30**

**会場：秋田大学医学部保健学科棟 1F 実習室 I 一A (大学病院敷地内)**

**対象：中学生以上どなたでも参加可能 (20名程度)**

**受講料：無料**

**申込期限：令和6年10月2日(水)まで**

\* 件名を「健康管理講座」として、本文に①お名前・②年齢・③メールアドレスを記載し、下記のメールに送って下さい。折り返し、講座のご案内をお送りしますのでご確認下さい。

メールアドレス：[hasebem@hs.akita-u.ac.jp](mailto:hasebem@hs.akita-u.ac.jp)

主催者：秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻 看護学講座 基礎看護学分野

問い合わせ先：長谷部真木子

住所：〒010-8543 秋田県秋田市本道1丁目1-1

電話：018-884-6520

メール：[hasebem@hs.akita-u.ac.jp](mailto:hasebem@hs.akita-u.ac.jp)