

指針の構成

34項目チェックリスト



職場環境



妊娠・出産・育児・介護



疾病と仕事の両立支援



デジタルデバイスアプリケーションのエビデンス



月経随伴症状



運動と労働生産性



身体活動・座位行動、体重管理



睡眠（不眠症状）



育児



喫煙

あなたの職場環境をチェックしてみましょう！

職場における女性の健康保持・増進に向けた指針の公開と、働く女性の健康に関する薬を使わない治療的なアプローチについての研究論文などの情報を提供することを目的としています。

- WWHでは、女性の健康保持・増進に向けた職場の環境整備に必要と思われる64項目のチェックリストを開発しました。
- 以下から、ご自身に当てはまるカテゴリを選んで、あなたの職場がどれくらい女性の健康保持・増進に力を入れているのかをチェックしてみましょう。



働く女性の方へ



企業労務担当の方
産業保健スタッフの方
サービス事業者の方へ



各種チェックリスト
のダウンロード

デジタルデバイスアプリケーションはNon-SaMD（ノンサムディー）

Non-SaMD（ノンサムディー）とは、健康増進などの目的で利用されるデジタル技術で、Software as a Medical Device（SaMD）の非医療機器を指す